

## Allgemeines

### Was heißt EX-IN?

EX-IN ist eine aus dem englischen kommende Abkürzung, heißt Experienced Involvement – Beteiligung Erfahrener. Ziel dieser Weiterbildung ist es, Menschen mit Psychiatrie- und/ oder Krisenerfahrung zu bezahlten Fachkräften der psychiatrischen Gesundheitsversorgung zu qualifizieren.

### Was ist das EX-IN Programm?

Die Weiterbildungsinhalte, Konzept und Curriculum wurden im Rahmen des europäischen Leonardo da Vinci Pilotprojektes EX-IN von 2005 – 2007 entwickelt. Mehrere Länder waren beteiligt und erarbeiteten jeweils, unter Einbeziehung der Perspektiven von Psychiatrie-Erfahrenen, psychiatrischen Fachkräften, Forschern sowie Lehrkräften die Inhalte der einzelnen Module.

Im EX-IN Weiterbildungsprogramm haben die Erfahrungen der Teilnehmenden einen besonderen Stellenwert. Es wird von der Annahme ausgegangen, dass Menschen, die psychische Krisen durchlebt haben, diese Erfahrung nutzen können, um andere Menschen in ähnlichen Situationen zu verstehen und zu unterstützen. Es geht um den Austausch von Erfahrungen und die Generierung von Erfahrungswissen. Die Teilnehmenden lernen miteinander und voneinander. Sie lernen bspw., was Psychose Erleben, Depressionserleben und Borderline-Erleben bedeuten. Dazu ist es erforderlich, dass die Teilnehmenden „ihre Erfahrungen im Vergleich mit anderen Erfahrungen, anderen Situationen und anderen Menschen überprüfen und erproben“ (van Haaster, Koster 2005). Dieses Erfahrungswissen wird in kleinen Arbeitsgruppen erarbeitet und im Anschluss im Plenum gemeinsam besprochen und in einen Zusammenhang mit Fachwissen gestellt.

## Fortbildungsumfang

Wir bieten drei Kurse im Jahr an, die jeweils im Februar, im Mai und im November beginnen. Ein EX-IN Kurs erstreckt sich über ein Jahr und findet einmal im Monat von Freitag bis Sonntag statt. Dabei ist der Freitag ein halber Tag, Samstag und Sonntag sind volle Tage.

## Kosten

Die Kosten für den Kurs belaufen sich auf 3050,- € als Einmalzahlung oder als Ratenzahlung zu 11 Monatsraten zu 250,- € und eine Monatsrate zu 300,- €.

## Fördermöglichkeiten

- Stiftungen
- Psychosoziale Einrichtungen
- Jobcenter (über die freie Förderung nach §16f)
- Rentenversicherung
- Persönliches Budget
- Opferfonds

Rufen Sie uns dazu gerne an, oder kommen Sie zu unseren **Infoveranstaltungen**, wie auf der Website ausgeschrieben.

## Inhalte und Module

### Basismodule:

1. Salutogenese (Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden)
2. Empowerment (Wiedererstarken)
3. Erfahrung und Teilhabe
4. Trialog
5. Recovery (Genesung)

### Aufbaumodule:

6. Betroffenen-Fürsprecher
7. Selbsterforschung
8. Recovery-Orientiertes Assessment (Erstgespräch)
9. Beratung und Begleitung
10. Krisenintervention
11. Lehren und Lernen
12. Abschluss

Zum Kurs gehören zwei Praktika, ein 40 stündiges im Grundkurs und ein 80 stündiges im Aufbaukurs. Eine Liste mit Praktikastellen erhalten die Teilnehmer\*innen am ersten Kurstag. Zum Kurs gehört auch eine fünfmal dreistündige Portfoliogruppe, die angeleitet wird und freiwillig ist.

## Bewerbungsunterlagen

Um an dem Kurs teilnehmen zu können, müssen Sie sich mit einem tabellarischen Lebenslauf und einem Motivationsschreiben bewerben. Die **Bewerbungsfrist** endet **zwei Monate** vor Kursbeginn. Bitte bewerben Sie sich im **PDF Format** oder kopieren Sie die Bewerbung in die Mail. Bitte geben Sie keine Word Dateien in den E-Mail-Anhang. Danke.

[ex-in.berlin@pinel.de](mailto:ex-in.berlin@pinel.de)

### Unterstützende Fragestellungen für das Motivationsschreiben:

Was sind Ihre Beweggründe für die Teilnahme am EX-IN Programm?  
Welche Erfahrungen haben Sie mit der Psychiatrie bzw. den verschiedenen Diensten?  
Welche Erfahrungen haben Sie in der Selbsthilfe oder im Trialog (Psychoseseminar etc.) gesammelt?  
Haben Sie jemanden, mit dem Sie sich regelmäßig über Erfahrungen aus dem EX-IN Kurs austauschen können? Wie wird der Kurs finanziert und steht diese Finanzierung?

## Kontakt

### EX-IN Koordination

Telefon: 0178 9423925

Mail: [ex-in.berlin@pinel.de](mailto:ex-in.berlin@pinel.de)

